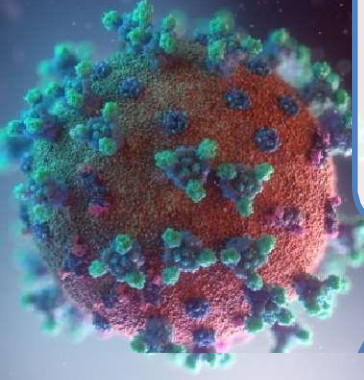


கோவிட்- 19
சுவாச நீர்த்துளிகள்
மூலம் பரவுகிறது



நோயுற்ற நபர் இருமும் போதும், தும்மும் போதும் அல்லது சுவாசத்தை வெளியேற்றும் போதும் வைரஸ் நிறைந்த சுவாச நீர்த்துளிகளை வெளியேற்றுகிறார்.

61-71% ஆல்கஹால் அல்லது 0.5% ஹைட்ரஜன் பெராக்சைடு அல்லது 0.1% சோடியம் ஹைப்போ குளோரைட் கொண்டு மேற்பரப்புகளை கிருமி நீக்கம் செய்வதன் மூலம் கொரோனா வைரலை செயலிழக்கச் செய்ய முடியும்

கைகளின் சுகாதாரம் அவசியம்

மீன்பிடித் தொழிலில் ஈடுபடுபவர்கள் அடிக்கடி கைகளை சோப்பு அல்லது ஆல்கஹால் உள்ள கிருமி நாசினியால் கழுவி சுத்தப்படுத்தவும்



தனிநபர் சுகாதாரத்தைக் கடைப்பிடிக்கவும்

சுத்தமான, பாதுகாப்பான உடைகள், முகக்கவசம், தலை மற்றும் கையுறைகளை அணியவும்.

மீன்கள் மற்றும் ஜஸ்கட்டிகளின் மீது இருமுவதோ, தும்முவதோ, எச்சில் துப்புவதோ கூடாது



ஆட்கள் குறைவாக தேவைப்படும் மீன் பிடிப்பு முறையை மேற்கொள்ளவும்

புகைப் பிடித்தல், புகையிலைப் போடுதல், பாக்கு போன்ற வஸ்துக்களை மெல்லுதல் மற்றும் எச்சில் துப்புவதைத் தவிர்க்கவும்



மீன்பிடி படகின் தளம் மற்றும் உபகரணங்களை சலவைத்துள் அல்லது கிருமிநாசினி கொண்டுக் கழுவி சுத்தம் செய்யவும்

மீன்பிடிக்க செல்பவர்களின் உடல் வெப்ப நிலையை சோதிக்க வேண்டும் மீன் பிடித்தொழிலுக்கு செல்லும் அனைவருக்கும் தும்மல், இருமல் மற்றும் காய்ச்சல் போன்ற அறிகுறிகள் இல்லாமல் ஆரோக்கியமாக உள்ளனர் என்பதனை உறுதி செய்ய வேண்டும்

விழித்திருங்கள்

பாதுகாப்பாக மீன் பிடியுங்கள்

ICAR- மத்திய மீன்வள தொழில்நுட்ப நிறுவனம், கொச்சி, இந்தியா