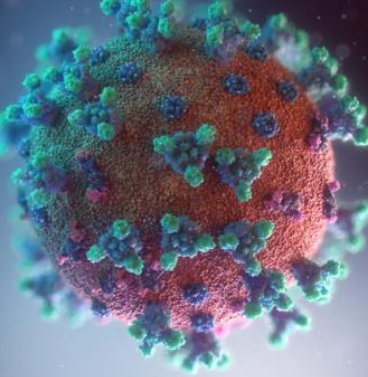


કોવિડ -19 શ્વસન ટીપાં દ્વારા ફેલાય છે.



રેપગ્રુસ્ત વ્યક્તિઓ રેપી વાયરસવાળી ઉધરસ અથવા શ્વાસ દ્વારા બહાર ફેલાય છે.

કોરોના વાયરસ 62-71% આલ્કોહોલ અથવા 0.5% હાઇડ્રોજન પેરોક્સાઇડ અથવા 0.1% સોડિયમ હાયપોક્લોરાઇટ સાથે જંતુનાશક સપાટી કરી નિષ્ક્રિય કરવામાં આવે છે.

હાથની સ્વચ્છતાની ખાતરી કરો

માછીમારીમાં જતાં લોકો સાબુ અને પાણી સાથે હાથ ધોવો અથવા આલ્કોહોલવારા સેનિટાઇઝર સાથે હાથ ને ધસો.



એવી માછીમારી કરો કે જેમાં ઓછા માછીમારો ન્યૂનતમ ફૂની જરૂર પડે.



ધૂમ્રપાન, પાન ચાવવું, તમાકું અને થૂંકવાનું ટાળો

વ્યક્તિગત સ્વચ્છતાની ખાતરી કરો

- સ્વચ્છ રક્ષણાત્મક કપડાં, માસ્ક, હેડ ગિયર અને મોજા પહેરો.
- બરફ અને માછલી પર ઉધરસ ખાવી અથવા છીંકવું અથવા થૂંકવું નહીં



ડેક, માછીમારી ના જાળ અને સાધનો ને ડીટરજન્ટ અથવા જીવાણુનાશક સાથે ધોવા.

દરેક પ્રવેશબિંદુ પર પ્રવેશ સમયે ઉચ્ચ તાપમાન તપાસો.

ખાતરી કરો કે બધા ફૂ તંદુરસ્ત છે અને તાવ જેવા લક્ષણો નથી

સાવચેત રહો

રહો સલામત

સલામત માછીમારી

આઇસીએઆર-સેન્ટ્રલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફિશરીઝ ટેકનોલોજી (આઇસીએઆર-સીઆઇએફટી), કોચી, ભારત