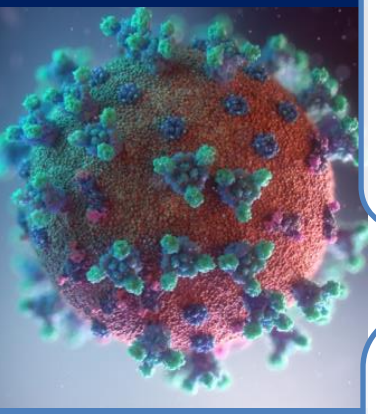
মৎস্যজীবীদের জন্য কোভিড-19 প্রশমন হেতু পরামর্শ

কোভিড - ১৯ শ্বাস প্রশ্বাসের জলবিন্দু গুলির মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে



সংক্রামিত ব্যক্তিরা কাশি বা শ্বাস-প্রশ্বাসের মাধ্যমে ভাইরাসে ভরা জলবিন্দু গুলি ছাড়েন। করোনা ভাইরাস, ৬২-৭১% অ্যালকোহল বা ০.৫% হাইড্রোজেন পারক্সাইড বা ০.১% সোডিয়াম হাইপোক্লোরাইট দ্বারা নিষ্ক্রিয় করা যেতে পারে।

হাত জীবাণুমুক্ত রাখুন

ফিশিং কর্মীদের সাবান দিয়ে হাত ধোয়া বা অ্যালকোহল ভিত্তিক জীবাণুনাশক দিয়ে হাত জীবাণুমুক্ত কোরতে পরামর্শ দিন

দৈনিক মাছ ধরার জন্য একই এবং ন্যূনতম কর্মী রাখুন

ধূমপান, তামাক, পান এবং থুতু ফেলা এড়িয়ে চলুন

ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি নিশ্চিত করুন

- পরিষ্কার প্রতিরক্ষামূলক পোশাক, মাস্ক, হেড গিয়ার এবং গ্লোভস পরুন।
- মাছ, বরফ এবং সাধারণ প্রাঙ্গনে কাশি বা হাঁচি বা থুথু ফেলবেন না।

ডেক, এবং মাছ ধরার সাজসরঁজাম ডিটারজেন্ট বা জীবাণুনাশক সহ ধুয়ে ফেলুন

প্রবেশ দরজায় তাপমাত্রা পরীক্ষা করুন

নিশ্চিত করুন যে সমস্ত কর্মী সুস্থ আছেন এবং জ্বরের লক্ষণ নেই

সতর্ক থাকুন	নিরাপদে থাকুন	নিরাপদে মাছ ধরুন

ICAR-Central Institute of Fisheries Technology (ICAR-CIFT), Kochi, India