

COVID-19 മർദ്ദബന്ധനവും അനുബന്ധക്രമീകരണങ്ങളും



മർദ്ദബന്ധനത്തിന് മുമ്പും ശേഷവും കുറഞ്ഞത് 20 സെക്കൻഡ് നേരം സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കൈകഴുകുക



ദിവസേനയുള്ള മർദ്ദബന്ധനത്തിനായി അത്യാവശ്യം വേണ്ട സ്ഥിരം തൊഴിലാളികളെ മാത്രം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. പരിചയം ഇല്ലാത്ത തൊഴിലാളികളെ ഒഴിവാക്കുക



ചുമ, പനി, ജലദോഷം എന്നിവയുള്ള മർദ്ദതൊഴിലാളികളും, ദീർഘദൂര യാത്രകൾ കഴിഞ്ഞുവന്നവരും മർദ്ദബന്ധന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം



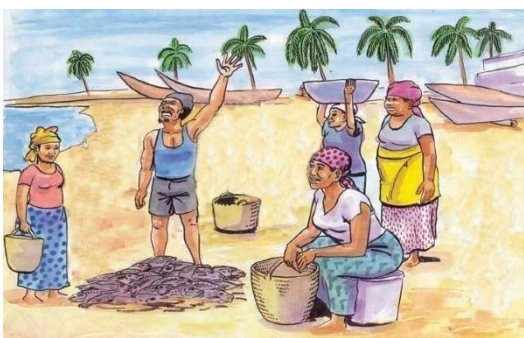
ചുമക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും കൈകൾക്കുപകരം കൈമുട്ടുകൾ ഉപയോഗിക്കുക, ചുമ / തുമ്മലിന് ശേഷം സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കൈ വൃത്തിയാക്കുക.



കൈ കഴുകാതെ കണ്ണിലും മൂക്കിലും വായിലും തൊടുന്നത് ഒഴിവാക്കുക



മർദ്ദ വിപണനം നടക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ ആൾക്കൂട്ടം ഒഴിവാക്കുക, സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക.



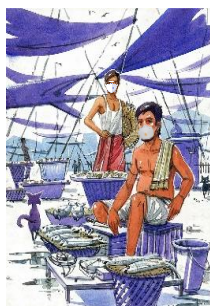
കടൽത്തീരങ്ങളിലും തുറസായ നിലങ്ങളിലും മർദ്ദവും ഐസും കൂട്ടിയിടുന്നത് ഒഴിവാക്കുക



ലോഡിംഗ്, അൺലോഡിംഗ്, ഐസിംഗ്, പാക്കിംഗ് എന്നിവ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മർദ്ദ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന അവസരങ്ങളിൽ ശാരീരിക സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക



അണുവിമുക്തമാക്കിയ വൃത്തിയുള്ള ട്രേക്കുകൾ / ഇൻസുലേറ്റഡ് ബോക്സ്, പാത്രങ്ങൾ എന്നിവ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക



ഫിഷ് സ്റ്റാളുകളിൽ മാസ്ക് ഉപയോഗിക്കുക, ഓരോ വിൽപനയ്ക്കു മുമ്പും ശേഷവും കൈകൾ വൃത്തിയാക്കുക



ഓരോ മർദ്ദബന്ധനത്തിനു ശേഷവും സോപ്പ് പൊടിയും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് ബോട്ട് ഡെക്കും പാത്രങ്ങളും അണുവിമുക്തമാക്കുക



വ്യക്തിശുചിത്വം, ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ എന്നിവ കൃത്യമായി പാലിക്കുക.