

কোভিড -19 নির্দেশিকা : মাছ ধরা এবং মাছ স্পর্শ করার জন্য



মাছ ধরার আগে এবং পরে, কমপক্ষে 20 সেকেন্ডের জন্য সাবান এবং জল দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে ফেলুন বা অ্যালকোহল-ভিত্তিক জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন।



দৈনিক মাছ ধরার জন্য একই এবং সর্বনিম্ন কর্মী রাখুন, নৌকায় অপরিচিত কর্মী এড়ান।



ভ্রমণের ইতিহাস, কাশি, জ্বর এবং সর্দিযুক্ত জেলেদের মাছ ধরার কার্যকলাপ এড়ানো উচিত।



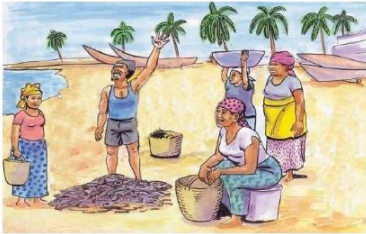
কাশি / হাঁচি আপনার কনুইতে দিন, আপনার হাতের উপর না এবং কাশি / হাঁচি দেওয়ার পরে হাতগুলি জীবাণুমুক্ত করুন।



প্রথমে হাত না ধুয়ে আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।



মাছের বাজারে ভিড় এড়ান এবং সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখুন।



সমুদ্র সৈকত এবং খোলা মাঠে মাছ এবং বরফ রাখবেন না।



লোডিং, আনলোডিং, আইসিং এবং প্যাকিং সহ ফিশ হ্যান্ডলিং নূন্যতম যোগাযোগের সাথে হওয়া উচিত।



জীবাণুনাশিত পরিষ্কার ক্রেট / পাত্র এবং তাপ প্রতিরোধক বাস্ক ব্যবহার করুন।



মাছের বাজারে মাস্ক ব্যবহার করুন এবং প্রতিটি বিক্রয়ের আগে এবং পরে হাত জীবাণুমুক্ত করুন।



প্রতিবার মাছ ধরার পরে, সাবান এবং জল দিয়ে নৌকার ডেক এবং পাত্রগুলি জীবাণুমুক্ত করুন।



ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি এবং স্বাস্থ্যকর অভ্যাস বজায় রাখুন।