

# नुस्ते मारपी लोकांक कोविड -19 रोकथामाक लागोंन दिशा निदेश यांत्रा विषाची माहिती



नुस्ते मारच्या पयली ना जलार मागिर 20 सेंकडामेरेन अपले हाथ साबुनान अनि उत्कान धुपाक जाय ना जलारी जन्तु नाशक आल्कहालचा वापर करूक जाय



नुस्ते मारच्या वेलात सधा एकत चालक अनि एकत मानायचो उपयोग करपाचो



खोकली, जोर, व थंडी जात्यारी नुस्ते मारूक दरियात वरपाचे न



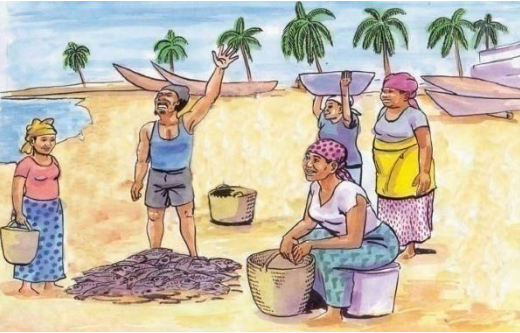
खोकताना अनि शिंकताना तोणा पुडल्या हाथ धरपाचोना फकत कोफरातो वापर करूक जाय त्याचा उपरांन जंतुनाशक आल्कहालान हाथ धूपाक जाय



तोंड नाक अनि दोले हंक धुलयशिवाय हाथ लाव पाचे न



नुस्तेचा मार्किटात गर्दि करू नका सामाजिक अंतर धरून खरेदी करा आनि सामाजिक दूरी दोरात



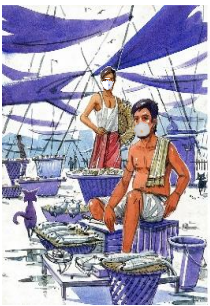
दरिया देगेर, वेलेचर अनि खालि जगेर नुस्ते अनि बर्फ (झेला) साठवोनका



कमी कामगार घेवोन नुस्ते चोडोपाक अनि देवोपाक अनि पार्सल पेकिंग करपाक वापर करा



स्वच्छ केल्लि क्रेट, पेटी व आयदानाचो वापर करा



नुस्ते विकच्चा पैली अनि मागिर नुस्ते चा मार्किटान तोडांक मास्क घाला अनि पून्ना पून्ना हाथ साफ करात



नुस्ते मारच्या उपरांत साबूनान हाथ साफ करा अनि बोटीची बान (deck/डेक) अनि बोटी वोश्चे सामान नित्तल दोरा



अपले शरीर नित्तल दोरात अनि अपले जीवाची कालजी घेयात